

PPE Inspections

Inspect PPE **daily** prior to use. Whether it is your base requirement PPE or additional PPE for **specialized tasks** like performing Hot Work, Working at Heights, or Working in a Testing Area.

If PPE is **damaged**, report to supervisor so new PPE can be obtained.

Never attempt to repair PPE!



Inspecciones de EPP

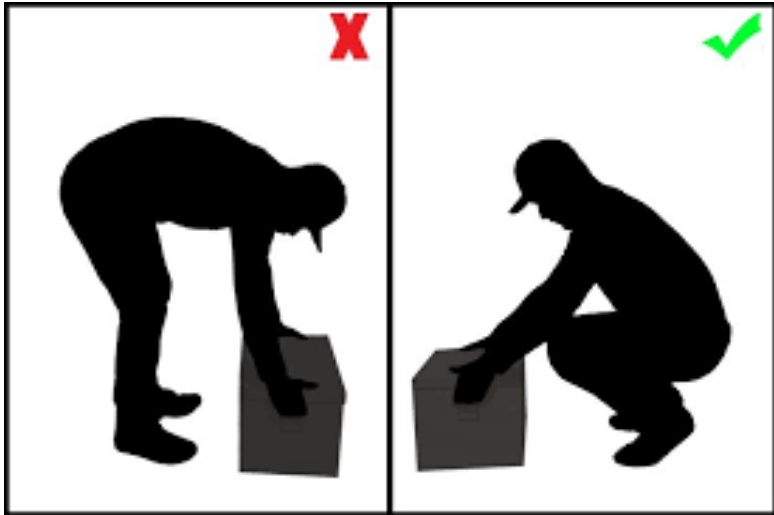
Inspeccione el EPP todos los días antes de usarlo. Ya sea que se trate de su requisito básico de EPP o EPP adicional para tareas especializadas como realizar trabajos en caliente, trabajar en alturas o trabajar en un área de prueba.

Si el EPP está dañado, informe al supervisor para que se pueda obtener un nuevo EPP.

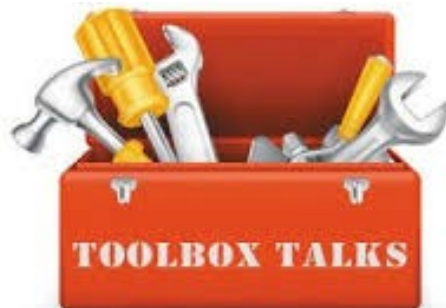
¡Nunca intente reparar el EPP!



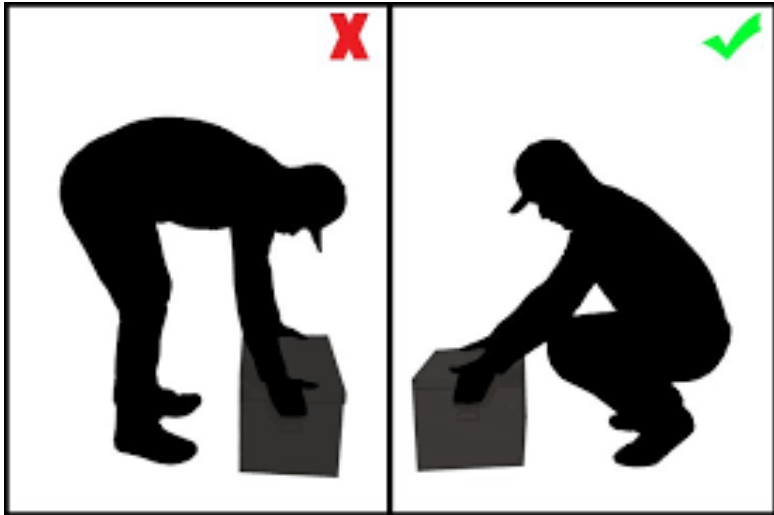
Proper Lifting



- Lift with your **knees**, not your **back**
- When setting an object down, square your feet and body to that direction. Don't twist your back
- If an object is too heavy or awkward, ask for help. If there is no one available at the moment, **WAIT UNTIL THEY ARE.**



Elevación adecuada



- Levante con las rodillas, no la espalda
- Al establecer un objeto hacia abajo, cuadrar los pies y el cuerpo en esa dirección. No te tuerza la espalda
- Si un objeto es demasiado pesado o incómodo, pida ayuda. Si no hay nadie disponible en este momento, **espere hasta que estén.**



Line of Fire:

Hand Placement

Be aware of your hand placement with any task you are performing. A lot of incidents involve team members placing their hands too close to the work being done. This is especially crucial when working with power tools, bending parts on press brakes, using hammers and handling suspended loads!



Línea de Fuego:

Colocación de manos

Sea consciente de la colocación de su mano con cualquier tarea que esté realizando. Muchos incidentes involucran a miembros del equipo que colocan sus manos cerca del trabajo que se está realizando. ¡Esto es especialmente crucial cuando se trabaja con herramientas eléctricas, se doblan las piezas en los frenos de prensa y se manejan cargas suspendidas!





Wrong



Right

Correct Load Attachment

When attaching a load to a crane or a below-the-hook lifting device, make sure the load seats completely in the mouth of the hook.

Loads that hang near the tip of the hook are more likely to detach while suspended in the air or cause the hook to fail due to improper loading.





Incorrecto



Derecha

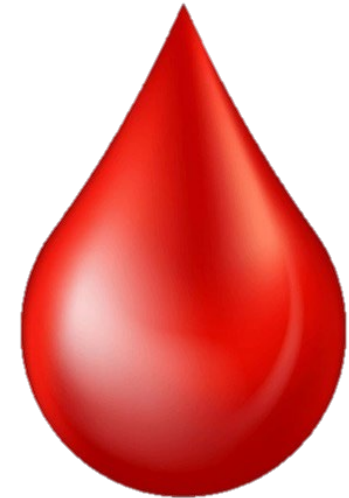
Conexión de carga correcta

Al conectar una carga a una grúa o a un dispositivo de elevación debajo del gancho, asegúrese de que la carga se asiente completamente en la boca del gancho. Las cargas que cuelgan cerca de la punta del gancho tienen más probabilidades de desprenderse mientras están suspendidas en el aire o hacer que el gancho falle debido a una carga inadecuada.



First Aid Friday: **Bleeding Response**

- Ensure area is safe for you to help & wear nitrile gloves
- Call for help or call 911 if the bleeding is severe
- Apply direct pressure to the bleeding source
 - Place a clean cloth, gauze or tissue over the wound
 - Apply firm, steady pressure
 - Apply more dressings on top if bleeding through
- If possible, have the person lie on a firm flat surface and raise the wound above the heart
- Monitor the team member and keep applying pressure until medical help arrives or bleeding stops
- Consider a tourniquet- for severe life threatening bleeding of a limb



Primeros Auxilios Viernes:

Respuesta a la hemorragia

- Asegúrate de que el lugar sea seguro para ayudar y lleva guantes de nitrilo
- Llama para pedir ayuda o llama al 112 si el sangrado es grave
- Aplica presión directa sobre la fuente de sangrado
 - Coloca un paño limpio, una gasa o un pañuelo sobre la herida
 - Aplica presión firme y constante
 - Aplica más apósitos por encima si se está sangrando
- Si es posible, que la persona se tumbe sobre una superficie plana y firme y eleve la herida por encima del corazón
- Controla al miembro del equipo y sigue aplicando presión hasta que llegue la ayuda médica o se detenga el sangrado
- Considera un torniquete: para hemorragias graves y potencialmente mortales de un miembro

